

# 气功

## QI GONG A CLAIRVAUX D'AVEYRON

Nouveau à Clairvaux, un cours de « qi gong ». Le qi gong est le souffle en mouvement. Il permet de faire circuler l'énergie vitale du corps à travers les méridiens (voir la médecine traditionnelle chinoise). Il développe une qualité d'ETRE, en pleine conscience, à soi, à la vie. Ce qui le différencie d'une nouvelle accumulation de savoirs.

Cet entraînement est ouvert à toutes personnes, également porteuses d'un handicap, d'une pathologie chronique... Possibilité d'être suivi par l'association « **efFORMip** » Midi Pyrénées (<http://www.iformip.fr>), pour pratiquer en toute sécurité, via un médecin prescripteur.

Venez librement, par curiosité, par goût, par envie... participer à une séance gratuite d'essai, à partir du **mercredi 19 septembre 2018**.

### Infos pratiques :

- Lieu : Mairie de Clairvaux, salle des associations, à l'étage.
- Horaires proposés, avant de finaliser celui qui conviendra au plus grand nombre : **8H30 à 10H ou 18H30 à 20H ou 20H à 21H30**.
- Tarif : adhésion + assurance : 20€ pour l'année (36 séances) ; coût pour toute l'année : 180€ ; par semestre : 100€ ; par trimestres : 70€ (chèques encaissables en plusieurs fois, à votre convenance).

**Anne DEPAUW**, ergothérapeute, pratique le qi gong depuis plusieurs années en Belgique et étudie de nouvelles formes au sein de différentes associations en France.

**Contact** : 06 38 11 84 13 - Clairvaux d'Aveyron -

Siret n° 831 593 504 000 10

